



Saisonnalité Fruits & Légumes Locaux

La disponibilité des produits locaux saisonniers dépend de la météo et de la récolte.



Janvier

Poire
Pomme

Février

Poire
Pomme

Mars

Poire
Pomme

Avril

Poire
Pomme

Mai

Fraise
Poire
Pomme

Juin

Fraise
Pomme

Betterave
Carotte
Céleri Rave
Chou
Chou Fleur
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Pomme de Terre

Betterave
Carotte
Céleri Rave
Chou
Chou Fleur
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Pomme de Terre

Betterave
Carotte
Céleri Rave
Chou
Chou Fleur
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Pomme de Terre

Artichaud
Asperge
Betterave
Carotte
Céleri Rave
Chou
Chou Fleur
Concombre
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

Artichaud
Asperge
Betterave
Carotte
Chou
Chou Fleur
Concombre
Epinard
Mâche
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

Artichaud
Asperge
Brocoli
Carotte
Chicorée
Chou
Chou Fleur
Concombre
Mâche
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate



Saisonnalité Fruits & Légumes Locaux

La disponibilité des produits locaux saisonniers dépend de la météo et de la récolte.



Juillet

Fraise

Artichaud
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri Branche
Chicorée
Chou
Chou Fleur
Concombre
Mâche
Persil
Poireau
Pomme de terre
Radis
Salade
Tomate

Août

Fraise

Artichaud
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri Branche
Céleri Rave
Chicorée
Chou
Chou Fleur
Concombre
Epinard
Mâche
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

Septembre

Fraise
Poire
Pomme

Artichaud
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri Branche
Céleri Rave
Chicorée
Chou
Chou Fleur
Concombre
Courgette
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Pomme de Terre
Radis
Salade
Tomate

Octobre

Poire
Pomme

Artichaud
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri Branche
Céleri Rave
Chou
Chou Fleur
Concombre
Courgette
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Radis
Salade

Novembre

Poire
Pomme

Artichaud
Betterave
Carotte
Céleri Branche
Céleri Rave
Chou
Chou Fleur
Courgette
Mâche
Navet
Oignon
Persil
Poireau
Radis
Salade

Décembre

Poire
Pomme

Betterave
Carotte
Céleri Branche
Céleri Rave
Chou
Chou Fleur
Navet
Oignon
Persil
Poireau